

# SEDP-NEWS

## GRUPO TRABALHO - SUPRA-RENAL

### AUTOR DESTA EDIÇÃO



**Rita Santos Silva**

Assistente Graduada de Pediatria da ULS São João. Ciclo de estudos especiais em Endocrinologia Pediátrica. Doutoramento em Saúde Pública pela FMUP.

Integra e coordena o GT da supra-renal da SEDP-SPP.

### CALENDÁRIO



- ♦ **Congresso ESPE**, 8 a 10 de setembro, Marselha
- ♦ **26.º Congresso Nacional de Pediatria**, 21 a 23 de Outubro, Centro de Congressos do Estoril

### LEITURAS SUGERIDAS



**Expanded Steroid Profiling Identifies Novel Newborn Screening Markers for Congenital Adrenal Hyperplasia.** J Clin Endocrinol Metab. 2026 Jan 21;111(2):e462-e475.

**Newborn screening of the endocrine system: Best practices for evaluation of hypothyroidism and congenital adrenal hyperplasia.** Clin Perinatol. 2025;52(3):495-508

## Rastreio Neonatal da Hiperplasia Congénita da Supra-renal -

*relevância clínica e proposta de implementação em Portugal*

A **hiperplasia congénita da supra-renal (HCSR)** corresponde a um grupo de doenças autossómicas recessivas resultantes de defeitos enzimáticos na esteroidogénese adrenal, sendo a deficiência da 21-hidroxilase responsável por cerca de 90-95% dos casos. As formas clássicas, particularmente a variante perdedora de sal, podem manifestar-se nas primeiras semanas de vida com hiponatremia, hipercalemia, desidratação e choque, constituindo uma emergência **potencialmente fatal** quando não diagnosticada atempadamente. Neste contexto, o **rastreio neonatal** assume um papel fundamental na deteção precoce da doença, permitindo prevenir complicações graves, sobretudo em recém-nascidos do sexo masculino, nos quais a ausência de genitais atípicos pode atrasar o diagnóstico clínico. Permite ainda identificar formas menos graves, como a variante virilizante simples.

O rastreio neonatal da HCSR encontra-se implementado em mais de **40 países** e baseia-se na determinação da 17-OHP (17-hidroxiprogesterona) em sangue seco colhido entre o 2.º e o 5.º dia de vida. O **imunoensaio** é o método de primeira linha mais utilizado, embora apresente uma taxa relativamente elevada de falsos positivos, particularmente em recém-nascidos prematuros ou clinicamente instáveis. Para aumentar a especificidade, muitos programas ajustam os valores de corte da 17-OHP e utilizam testes de segunda linha com **cromatografia líquida** acoplada à espectrometria de massa em tandem (LC-MS/MS). O diagnóstico definitivo baseia-se na elevação persistente da 17-OHP, podendo ser complementado por estudos hormonais e análise genética.

A **evidência** internacional demonstra que o diagnóstico precoce através do rastreio neonatal da HCSR reduz a morbilidade e mortalidade. Face à evidência disponível, recomenda-se a **inclusão do rastreio neonatal da HCSR no programa nacional** em Portugal, de forma a garantir diagnóstico atempado e melhorar o prognóstico destas crianças.



# SEDP-NEWS

## Highlights da Reunião Anual da SEDP-SPP

### Coimbra acolheu uma Reunião Anual memorável da SEDP-SPP

A cidade de Coimbra, símbolo de tradição académica e conhecimento em Portugal, foi o cenário da **Reunião Anual da SEDP-SPP 2026**, realizada no emblemático Convento de São Francisco. Num ambiente de enorme proximidade científica e humana, a reunião distinguiu-se pela elevada qualidade das apresentações, pela atualidade e pertinência dos temas debatidos e pelo entusiasmo de todos os participantes.



Fig.1 - Sessão de abertura



Fig.2 - Olga Kordunouri

Entre os temas em destaque esteve a **abordagem integrada ao diagnóstico precoce da Diabetes Tipo 1**, incluindo imunomodulação (Olga Kordunouri), nutrição (Marta Silvestre) e psicologia (Luísa Barros). As palestrantes, de elevada qualidade e dinamismo, transmitiram conceitos fundamentais, constrangimentos e desafios desta nova realidade, reforçando a necessidade de equipas diferenciadas, bem formadas e capacitadas para esta abordagem.

A reunião contou ainda com um simpósio patrocinado pela Novo Nordisk® dedicado ao **crescimento e à utilidade crescente da inteligência artificial**. Os **grupos de trabalho** dedicados à **puberdade** e à **suprarrenal** trouxeram igualmente contributos muito relevantes, demonstrando o forte compromisso da comunidade científica com projetos colaborativos e com questões emergentes e atuais da prática clínica.

Um dos momentos mais marcantes da reunião foi, sem dúvida, a sessão "**Celebrando a Endocrinologia Pediátrica**", um espaço de homenagem e reflexão sobre o percurso, crescimento e futuro da subespecialidade recentemente reconhecida pela Ordem dos Médicos.



Fig.3 - Celebrando a Endocrinologia Pediátrica

**Links úteis:** [Programa](#); [Livro de Resumos](#); [Posters sem apresentação](#); [Melhor Artigo Científico 2025](#); [Galeria de fotos](#);

# SEDP-NEWS

## Highlights da Reunião Anual da SEDP-SPP

### Coimbra acolheu uma Reunião Anual memorável da SEDP-SPP

A componente **cultural** trouxe ainda um momento particularmente especial e identitário, com um emocionante apontamento de **Fado de Coimbra**, que acrescentou à reunião a alma e tradição únicas da cidade.



Fig.4 e 5 - Grupo de Fado Passatempo, com uma sessão de Fado de Coimbra



Fig. 6- Sessão de Comunicações orais

O programa científico refletiu a vitalidade e o dinamismo da Endocrinologia Pediátrica nacional, promovendo momentos de discussão multidisciplinar e de **partilha de experiências** entre especialistas, internos e investigadores. A forte adesão, a excelência científica e o espírito de colaboração vividos ao longo do encontro reforçam o sucesso desta edição e deixam uma mensagem clara de confiança no futuro

da Endocrinologia Pediátrica em Portugal.

Um agradecimento especial à Direção, em particular à Dra. Isabel Dinis, à Comissão Organizadora, à Comissão Científica, ao Júri de prémios, aos palestrantes, moderadores, patrocinadores e a todos os participantes que contribuíram para tornar esta reunião verdadeiramente memorável.



Fig.7 - A Direção da SEDP-SPP

**Links úteis:** Programa; Livro de Resumos; Posters sem apresentação; Melhor Artigo Científico 2025; Galeria de fotos;

# SEDP-NEWS

## Highlights da Reunião Anual da SEDP-SPP

Um agradecimento a todos que apoiaram a nossa reunião!



Exmª. Presidente da Câmara Municipal de Coimbra Ana Abrunhosa e Presidente da SEDP Dr. Isabel Dinis



Convento de São Francisco



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA



SOCIEDADE de ENDOCRINOLOGIA e DIABETOLOGIA PEDIÁTRICA

SPP

**SAVE THE DATE**  
Reunião Anual SEDP  
4 de junho de 2027